

8月 コアバランスレッスンスケジュール

	レッスン1	レッスン2	レッスン3	レッスン4
月曜日	20:30-21:20			
	まり/蜂巢房 美Body・アロマヨガ			
火曜日				
水曜日				
木曜日	14:00-14:50(50分)			
	あすか/香林房 The Abs!ザ.腹筋トレ♪			
金曜日	20:45-21:35(50分)			
	りえ/岩塩房 コアバランストレーニング			
土曜日				
日曜日				

予約専用電話番号:092-271-4126(波葉の湯)(9:00-25:00)

予約以外の問合せ電話番号:092-624-7407(コアバランス)

14日(月)20:30-21:20(まり)美・Body・アロマヨガ(休講)/14:00-14:50(あすか)The Abs!ザ.腹筋トレ♪は31日のみ実施  
20:45-21:35(りえ)コアバランストレーニング:4日(金)→3日(木)/11日(金)→10日(木)へ変更